

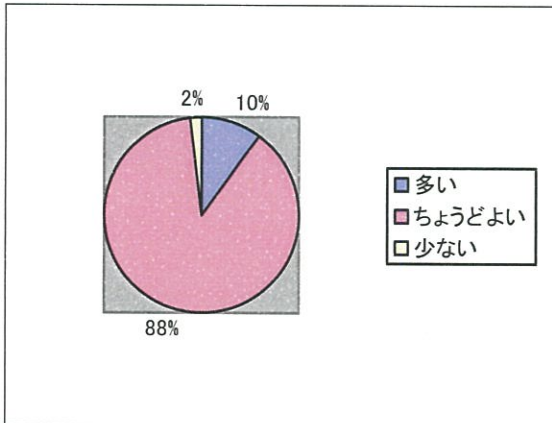
# 平成26年度 嗜好調査集計結果

配布数 94枚 有効回答数 50枚 有効回答率 53%

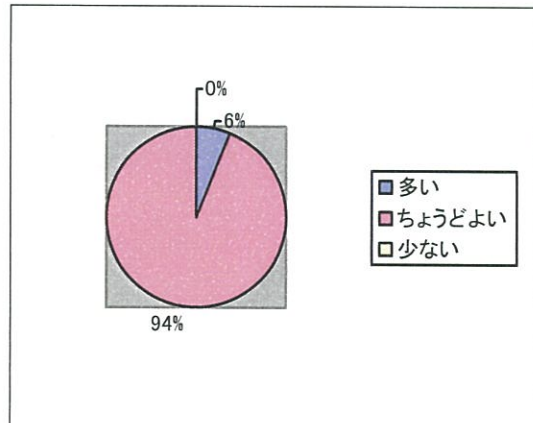
## 1.食事について

### (1) 食事の量について

ごはん

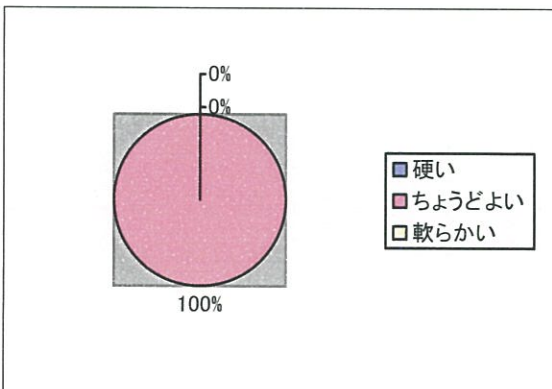


おかず

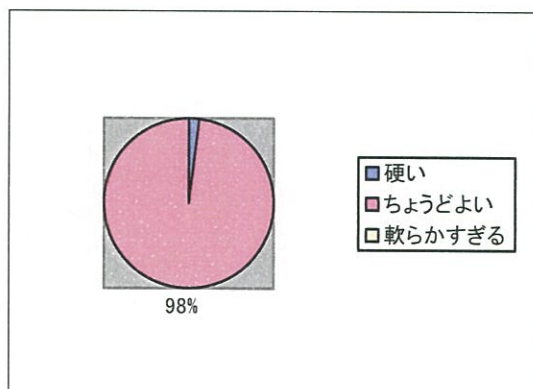


### (2) 食事の硬さについて

ごはん



おかず



### (3) 食べにくい食材について

肉類 3名

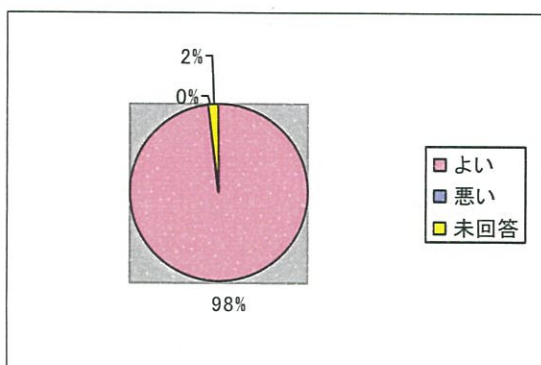
硬いもの 3名

野菜の茎 2名

さわら 1名

野菜 1名

### (4) 食事の環境や提供方法について



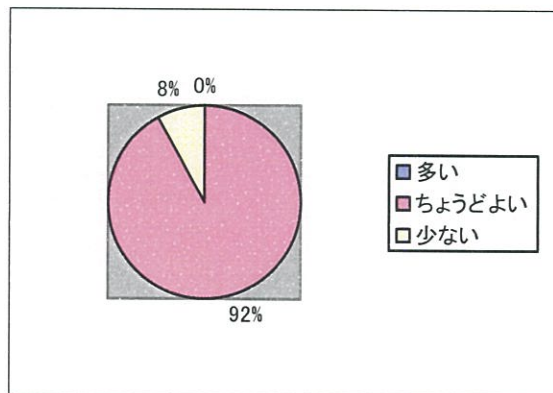
《改善してほしいところやご意見》

原文をそのまま記載しております

- 静かすぎるくらいですね。今のままで結構だと思います。
- 職員が見守ってくださり有難い。

## 2.おやつについて

### (1) おやつの量について



### (2) 好きなおやつ、または食べたいおやつについて

現在のままで満足	6名	しょうゆだんご	1名
甘いもの	4名	あんこ	1名
果物	3名	アイス	1名
せんべい	2名	ざく菓子	1名
プリン	2名	駄菓子	1名
洋菓子	2名	チョコ	1名
軟らかいもの	2名		
売店で売っている玉こんにゃく	1名	とんかつ焼き	1名

## 3.食事に関してのご意見ご要望について

原文をそのまま記載しております

- おいしい食事をありがとうございます。大変助かります。
- すべて完食するそうで満足しています。
- 一般部外では出来得ない栄養士のバランス充々の設計に基づいた食事は有難い。
- 野菜が少ないのがよい。
- いつもおいしくいただいておりますが、もう少し食材を高価なものにしてほしい。  
(食事値上げしてもよい)
- 肉が好きで、魚類より好んで食べます。味はしょっぱ党ですが、健康のためにも薄味になれてほしいです。
- 刺身以外は何でも食べられるので、満足しています。
- 栄養士さん、調理員さんの方々、いつもごちそう様です。ほとんど完食し、おいしくいただいております。これからもよろしく願います。
- 色々な面で気配りをしてもらっているので、スタッフの方々に感謝しています。
- 大変でしょうが、欲を言えば、もう少し濃い味の方がよい時には自分で調整するために、醤油さし等おいてくれたらどうでしょうか？

- 味付けを濃くしてほしい。自分が食べられそうなものを食べます。
- おやつですが、同じものが続いているのがあります。
- 今まで通り宜しくお願いします。
- 漬物が食べたい。

#### 〈アンケートを受けて〉

今年度より栄養士のデスクが老人デイサービスの一角に移動し、おやつから昼食までのご利用中全ての摂食状況を確認することができるようになりました。また、ご利用者様の健康状態も把握できるようになり、ご利用時の体調に合わせた食事を提供できるようになりました。食べ物の好みから食べるスピード、食べられる硬さなど、本当にお一人おひとり様違うことを実感しています。それゆえに、大量調理である当施設の限界を感じてもあります。厨房で対応できないところはデイサービスの職員で対応し、より細やかな食事サービスができるように努めてまいります。ご利用者様が職員に「硬いのでカットしてほしい」、「味付けが薄く口に合わないため醤油をかけてほしい」など気軽に声をかけられる雰囲気作りも大切であると考えています。食事の提供だけでなく、食事の環境作りにも力をいれていきたいと思っています。

また、こちらから提供するおやつではなく、ご自分で作るおやつ作りや、食べたいものを自分で選んでいただくバイキング食は大変好評をいただいているイベントのひとつです。今後も継続して企画しますので、楽しいひとときを過ごしていただければと思います。

高齢になると、噛む力、飲み込む力が衰えてきます。デイサービスの食事だけでなく、ご自宅での食事もおいしく、たのしく、安全に召し上がっていただけるように不安なこと、疑問に思うことがありましたら、遠慮なくご相談ください。水分にとろみをつける、食べにくい食材を使わないようにするだけで、むせりを減らし、食事を楽しめることもあります。一般的なアドバイスでなく、お一人おひとり様に合わせたアドバイスができるのが、食事の様子を観察しているデイサービスの職員です。ぜひ、送迎時など一声お掛けください。