

【リズム体操】

リズム体操は、秋
田県民謡「ドンパン
節」を行いました。
夏の盆踊りに使わ
れた明るい曲調で音
楽を聞くと自然に体
が動き出す方もい
らっしゃいました。
リズムミカルな音に
笑顔も溢れ、楽しく
身体が動きました。
夏バテにならな
う！元気に体を動か
う！



創作活動前半に、半紙を使用した朝顔作
りを行いました。半紙に絵の具を染み込
せ広がると綺麗な朝顔が広がりました。
来上がった作品は、オリジナルの壁飾り
つけしました。
後半には折り紙で朝顔を作り、貼り付け
して作品は、ご自宅でお使いください☆



いきいきだより

「創作活動」
「お楽しみ」

いきいきの郷
通所介護事業所
令和4年8月25日発行
第 137 号
☎ 023-681-4768
📠 ホームページアドレス
<https://kagayakinokai.or.jp/>



お楽しみ行事の前半は「かき氷」を行
いました。
イチゴ・メロン・ブルーハワイの中
から好きな味を選んで頂き「旬の中
からね」イチゴ味が一番だ」との言葉
が聞かれました。
後半は「炭酸リンゴジュース」と
「一口バナナアイス」を味わって頂き
ました。
職員による「紙芝居」を見て頂き、懐
かしむ方が多く見に行つたんだと懐
か



◆玄関

- ①手すりをつける
- ②玄関マットの下には滑り止めを敷く
- ③靴の着脱のために椅子を置く
- ④上がり框が高い場合は踏み台を置く

7月19日と27日に「自宅
での転倒予防」をテーマに
の転倒予防講座を行いました。
講師は、転倒の原因、その
予防法、転倒時の対応など
についてお話いただきました。
また、自宅での転倒予防
のポイントを説明し、その
実践方法について説明しま
した。
また、転倒予防の重要性
について説明し、その実践
方法を説明しました。
また、転倒予防の重要性
について説明し、その実践
方法を説明しました。

健康講座

9月のお菓子

「切焼芋」

(有)菓道八右エ門

さつまいもの美味しさを
ぎゅっと濃縮した味のお菓
子。
さつまいもの季節到来で
す。秋のお菓子として皆様
にも楽しんで頂きます。



フォトギャラリー ☆ お料理教室・音楽クラブ編 ☆

