いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和5年3月27日 発行
第 144 号
☎ 023-681-4768
ホームページアドレス
https://kagayakinokai.or.jp/

日中活動紹介

【創作活動】

1月から続けている「富士の山」のちぎり絵を行いました。富士や太陽、空に分担しながら折り紙を貼り付けました。少しずつ出来上がっていく様子に「もうちょっとだ！」とやる気のお声も多く聞かれました。

作品の完成まであともう少し！暖かい春がやってくる頃、大作が出来上がりそうです。お楽しみに☆

【リズム体操】

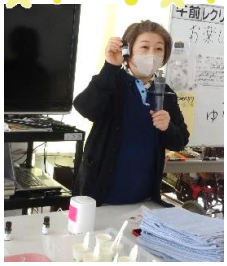
リズム体操は「川の流れのように」の曲に合わせて行いました。

穏やかな曲調に聞き入りながら、ゆっくりと体を動かすことが出来ました！歌詞にもあるように、もうすぐ雪解けの季節です。無理なく体を動かしていきましょう！

【お楽しみ】

お楽しみ行事では、前半にお手玉を豆に見立て、豆まきを行いました。無事に鬼を追い払った後は甘酒を味わって頂きました。後半には、アロマハンド浴を行いました。ハンド浴後に、アロマハンドクリームでマッサージを行い、爽やかな香りの中、心も身体も癒されているようでした。

バレンタインデーに、ケーキ作りを行い、皆様に生クリームでデコレーションを頂きました。「甘くて美味しい！」と食べながら笑顔がほころびました。



健康講座

2月10、22日に看護師による健康講座を行いました。

インフルエンザ・ノロウイルスが流行期に入り感染予防の対策やデイサービスを利用する中での、注意事項や正しい手洗いの仕方を歌に合わせてお伝えしました。

手洗い歌は、童謡の「もしもしかめよ」の替え歌に合わせて楽しくやるこが出来ました。ご自宅やデイサービス利用中に思い出しながら行ってみてください。

これからも感染症に気をつけて、元気に過ごして頂ければと思います。

4月のお菓子

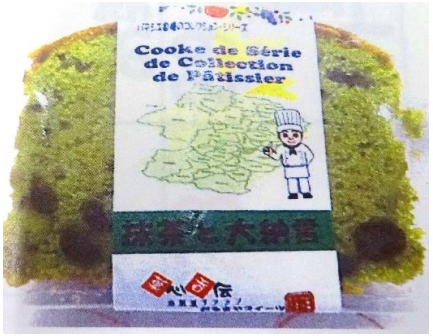
「コレクションシリーズ」

だるまや菓子店

ふんわりとした口当たりのパウンドケーキ。

今回は数種類のお味をご用意致しました。どの味になるでしょう？

日替わりでのご用意となりますので、ぜひお楽しみに！



フォトギャラリー☆レクリエーション編☆