

日中活動紹介

いきいきだより

棒 体 操

新聞紙をクルクルと丸めて棒を作り体操の準備が整いました。テレビに映るごぼう先生の解説を聞きながら楽しめました。「やーっ」の声を出す場面では恥ずかしさがあり声が小さくなりましたが、しっかりと身体を動かしました。



【ポッチャゲーム】

いきいきの郷ポッチャゲームは、床に数字の書いてある枠にお手玉を2回投げ、合計点数を競います。投げるのが苦しい方には、職員が手な方には、職員が代理で投げる方法を用意し、皆で楽しみました。「ありやー」「おー」と歓声が上



「 創 作 活 動 」

創作活動で季節のお花「あじさい」を折り紙で作りました。山折りの声を開きながら、不安になることもありました。綺麗に飾り出したり、壁面に飾りつけたり、鑑賞していただきます。



いきいきの郷
通所介護事業所
令和5年8月24日発行
第 149 号
☎ 023-681-4768
📄 ホームページアドレス
<https://kagayakinokai.or.jp/>

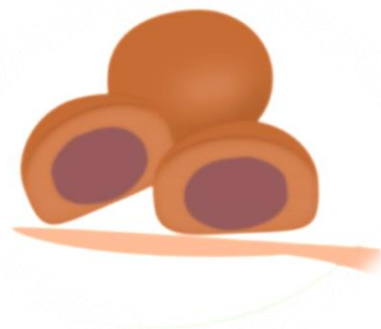
9 月 の お 菓 子

「八っちゃんまんじゅう」

(有) 菓道八右エ門

皆様が毎回楽しみにされている昔懐かしい八右エ門さんのおまんじゅう。

フワツとした皮になめらかな「餡」が美味しい。きっと笑顔が広がりますね。



健康講座

7月19・28日に作業療法士による「杖のこと 歩くこと」について講座を行いました。

杖の高さや杖の正しい持ち方、階段の昇り降りや、転倒しにくい歩き方のポイント等、お話をさせて頂き、皆様資料を見ながら真剣に聞き入られていました！

下肢筋力の維持・向上を目的とした体操を音楽に合わせて、動かしました。これからも転倒に気を付けて元気にデイサービスへおこしてください☆



衣類の記名について

入浴時の着替えの衣類や着用衣類についてですが、記名がないと紛失の可能性があります。

事前にご自宅でお前の記名を、お願い致します。



フォトギャラリー

