いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和5年9月25日 発行
第 150 号
☎ 023-681-4768
ホームページアドレス
https://kagayakinokai.or.jp/

日中活動紹介

【創作活動】

創作活動では、折り紙で花火を作りました。色とりどりの折り紙を切って、貼って頂きました。台紙に折り紙を貼りながら、「綺麗だね～」「花火が咲いてるみたい！」と完成を楽しみに作りました。

沢山の花火が出来上がりデイルーム脇に飾り付けました。夏の思い出を懐かしみながら、作品を眺めていらっしゃいました☆

【花笠体操】

山形の夏といえば「花笠音頭」！

今年も曲に合わせて元気いっぱいに身体を動かしました。

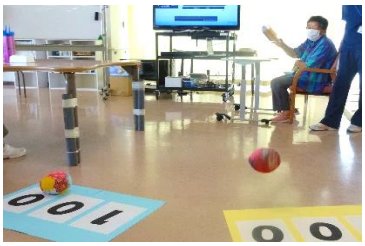
音楽が流れだすと自然と身体が動き出す方、口ずさまれる方が多いようでした。

体操が始まるとミニ笠を使い、花笠パレードが行われているかのように盛り上がりました。

【ペットボトルバッティング】

ペットボトルをバットに見立て、バッティングゲームを行いました。バットをもってかまえた途端、皆様のやる気がメラメラと見えるかの様に高得点とホームランが連発しました！

「かっとばせ！頑張れ！」とホール内の大応援が湧き上がり、皆様を後押し！デイサービスのホームランバッターが沢山生まれました！



健康講座

8月19、27日に管理栄養士による「夏を元気に乗りきろう」をテーマに健康講座を行いました。

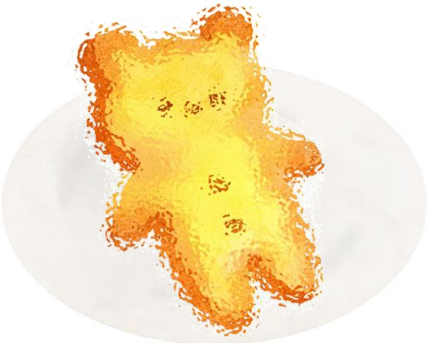
熱中症予防、栄養のあるレシピの紹介や経口補水液の試飲をしました。ご自分の体調やご生命に懸命に行いました。ご家族の健康の為に、お話を聞かれていましたお話を聞かれていましたから、元気に過ごしていきましょう！

10月のお菓子

「くまドレーヌ」

だるまや菓子店

今回は、くまの型のマドレーヌ。食べるのがもったいないくらいかわいらしいお菓子です。しっとり、甘さ控え目、お茶と相性バッチリ！！ 是非ご賞味ください。



※イラストはイメージです。

フォトギャラリー☆レクリェーション編☆