

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和5年9月25日 発行
第 150 号
☎ 023-681-4768
📠 ホームページアドレス
<https://kagayakinokai.or.jp/>

【創作活動】

日中活動紹介

【花笠体操】

山形の夏といえば「花笠音頭」！今年も曲に合わせて元気いっぱい！に身体を動かしました。音楽が流れたすと自然と身体が動き出す方、口ずさめる方が多いようでした。体操が始まるとミニ笠を使い、花笠パレードが行われているかのように盛り上がりま



いきいき大花火



創作活動では、折り紙で花火を作りまし
た。色とりどりの折り紙を切って、貼って
頂きました。台紙に折り紙を貼りながら、
「綺麗だね〜」「花火が咲いてるみた
い！」と完成を楽しみに作りました。
沢山の花火が出来上がりディールーム脇に
飾り付けました。夏の思い出を懐かしみな
がら、作品を眺めていらっしやいました☆

【ペットボトルバツティング】

ペットボトルをバツトに見立て、バツ
ティングゲームを行いました。バツトを
もってかまえた途端、皆様のやる気がメラ
メラと見えるかの様に高得点とホームラン
が連発しました！
「かつとばせ！頑張れ！」と
ホール内の大応援が湧き上がり、
皆様を後押し！ディサービスの
ホームランバツターが
沢山生まれました！



8月19日、27日に管理栄養士による「夏を元気に過ごすための栄養講座」を開催しました。今回は「夏の健康講座」を行いました。暑い季節、体調を崩しやすいので、水分補給や栄養の摂取が大切です。また、夏は熱中症の予防も重要です。講座では、熱中症の症状や予防法、水分補給の方法、栄養の摂取方法などについて詳しく説明しました。また、質疑応答の時間も設け、皆様の疑問や不安を解消しました。次回もぜひご参加ください。

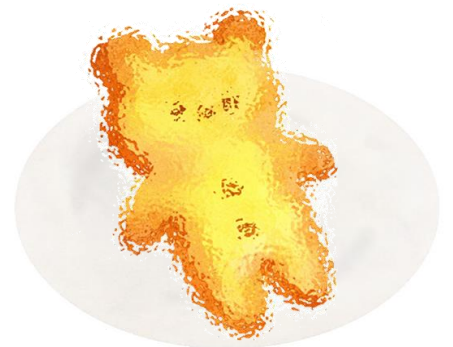
健康講座

10月のお菓子

「くまドレーヌ」

だるまや菓子店

今回は、くまの型のマドレーヌ。食べるのがもったいないくらいかわいらしいお菓子です。しっとり、甘さ控え目、お茶と相性バッチリ！！是非ご賞味ください。



※イラストはイメージです。

フォトギャラリー ☆レクリエーション編 ☆

