

日中活動紹介

館内のお散歩

いきいきの郷の館内を散歩し見学しました。普段の利用時と違う通路には、きれいな盆栽が飾ってあり「花の色が良いねえ」「みごとだね」等と感想を語りあったり、活動紹介の張り紙を見て「いいねえ」など言葉が聞かれたりしました。



プリンカップを使ってピラミッドの様に積み上げたり、上に真つすぐ重ねたりしていきませる。ゆらゆら揺れるのにおつた。見ると「言葉が聞こえなくて、乗せるとおつた。ねえ」と言われた。あれ、用意したの、リンアップした。職員と一緒に笑顔をみせました。方もおられ、皆さん楽しんでいました。

【プリンカップタワー】

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和6年6月24日発行
第 159 号
☎ 023-681-4768
📠 ホームページアドレス
<https://kagayakinokai.or.jp/>

鯉のぼりと新聞紙のカブト

鯉のぼりと新聞紙のカブトを作りました。新聞紙を折り、糊をつけて、色紙で飾りつけました。出来上がりは、とても可愛らしいです。みんな笑顔で楽しんでいました。



7月のお菓子

【芋ようかん】

菓子どころ 松栄堂

皆さんご存じの漆山にある老舗 松栄堂さんの「芋ようかん」です。昔ながらの芋の風味はどこか懐かしく、無性に食べたくなる時がありませんか？ どうぞお楽しみに!!



夏の暑さに注意!

湿度や気温がぐんぐん上がる梅雨の時期は、暑さに体が慣れていないので、暑さには注意が必要です。汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすくなるので、梅雨の晴れ間や急な気温の上昇に注意してください。

① 上手に汗をかける体の準備をしましょう。暑くなり始める頃から適度に運動をして汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。
② のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう。のどの渇きを感じたときは、すでにかなりの水分が失われています。一度に沢山汗をかいたときは、一度にツドリを飲むと口補水液での水分補給がおすすめです。
③ 湿度の高い日は換気をしましょう。湿度が高いと熱中症の危険度が高まります。エアコンや扇風機で室温を調節し、窓を開けて部屋の空気をこまめに入れ替えてみましょう。

【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

◎=余裕があります
○=空きがあります
△=残りわずかです

