

【音楽クラブ】

日中活動紹介

【ペットボトルボーリング】

先生のピアノや三味線に合わせて、民謡や季節の歌を唄いました。懐かしい曲が多く大きな声で唄ったせい、終わる頃には皆さんお疲れ気味に・・・、それでも満足いただけただけよう、歌い終



「それっ！」と声を掛け、ストライクを目指してペットボトルボーリングをおもいつき楽しみました。ストライクを取り喜び方やかなかなか倒すことが出来ず頭を抱えて悔しがる方もいて大盛り上がり！「結果よりも楽しむこと」が元気の源になっていると感じました。

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和元年6月25日発行
第 99 号
☎ 023-681-4768
☐ ホームページアドレス
<http://kagayakinokai.or.jp>

【創作活動・うちわ作り】

夏が近づいて参りました！この夏を乗り切るためにオリジナルのうちわを製作しました。そしてカラフルなうちわが完成！ご自宅でぜひご使用ください☆



【的当てゲーム】

一人6球投げて頂き、合計点を競いました。皆さんのコントロールが良く驚き!!! 白熱した戦いで大変盛り上がりました。



梅雨の食中毒に注意！

梅雨の時期は食中毒が起こりやすい季節です。予防の3つのポイントに気を付けて食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の3原則

1. つけない
手や調理器具は清潔に！
2. 増やさない
食品は室温に放置せず冷蔵庫へ！
3. 殺菌する
生ものは控えて加熱したものを！

四季のお菓子

「あんず大福」

提供元：(有)菓道八右工門

これから皆様に提供を予定しているお菓子の中から、おすすめのお菓子を紹介します！

7月は冷やして食べる夏の「あんず大福」です。あんずを練り込んだあんことプルプルつるんなお餅であんず色のかわいい大福です。あんずの旬は6月下旬から7月上旬。旬の味をお楽しみください。



【いきいきの郷 デイサービス 空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。 **無料体験実施中です！**

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	○	○

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

