

【 創作 活動 】

『長寿の木』
木の幹は、折り紙を細かくちぎり貼り付け、葉は、一枚一枚丁寧に色を塗り、はさみで切り抜きました。ディスプレイは、色とりどりの葉の壁に並び、一足早い秋の景色になりました。



日中活動紹介



「ポッチャゲーム」
点数の書かれた的を投げ、一人5個のお手玉を投げ、合計点数を競いました。高得点を狙い「それっ」と気合を入れられますが、的は小さく中々思い通りになりません。「頑張れ」と、周りの声援もあり、楽しみながら競い合いました。

いきいきがより

「リズム体操」



「リズム体操」
皆さんお馴染みの『きよしのスンドロ節』に合わせ、体操を行います。両手に鈴を持ち「シャンシャン」と、とても軽快な動きでした。デイルームには、鈴の音が響きわたりました。

「リズム体操」

いきいきの郷
通所介護事業所
令和元年9月25日発行
第 102 号
☎ 023-681-4768
☐ ホームページアドレス
<http://kagayakinokai.or.jp/>

『ご意見箱』
設置しました！



デイルーム後方、本棚の隣に『ご意見箱』を設置致しました。より良いサービスになるよう、どんな意見でも結構ですので投函して頂けると幸いです。よろしくお願い致します。



健康長寿の秘訣は
運動・栄養・社会参加
健康長寿の秘訣の一つである運動について、施設で実施している効果的なレクリエーションを2つご紹介します。
『カラオケ』
皆さんに自慢の「のど」を披露して頂きます。熱唱すればエネルギーも消費し良い運動です。
『リハビリ体操』
リハビリ体操は軽体操ですが、しっかりと取り組めば汗が出ます。「継続は力なり」で健康長寿のため毎日取り組んでいます。

四季のお菓子

「切焼芋」

(有)菓道八右エ門

これから皆様に提供を予定しているお菓子の中から、おすすめのお菓子を紹介します！

10月は、もちっとした食感でさつまいもの味が濃厚な切焼芋です。さつまいも好きにはたまらない逸品で「食欲の秋」を楽しみましょう。



【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
○	◎	○	○	○	○

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

