いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和元年11月25日発行
第　104　号
☎ 023-681-4768
ホームページアドレス
http://kagayakinokai.or.jp/

日中活動紹介

【地域交流】

十月二十二日、成安地区子供育成会と輝きの会の共同事業『第二弾わくわく体験』が、いきいきの郷体育館で開催されました。パラリンピックの正式種目「ボッチャ」や、カーリングをフロアーで行う「カローリング」等、色々な種目で楽しみながら汗を流しました。デイサービスチームは二等賞でした。

【ベンチサッカー】

その名の通り、椅子に座った状態でボールを蹴り合いました。白熱した戦いで、椅子から落ちないかハラハラドキドキ。ゴール際の攻防では、サッカー選手を上回る程の素早い足の動きでびっくりしました。勝敗に関わらず、楽しく過ごしました。

【干し柿作り】

約五百個の柿のカーテンが出来上がり、皆さん「綺麗だぁ」と大満足の様子でした。女性陣の皮むきはまさにプロでした。出来上がりが楽しみですね♪

～ご意見箱より～

皆様から色々なご意見をいただきました。

①いつも同じ席で話す人が少ない。
⇒皆様からご意見を伺い、検討中です。

②献立にカレーを増やしてほしい！
⇒栄養士に伝えております。

③体操する職員はキビキビ実施して欲しい。
⇒職員全員に周知しました。

今後もご意見と対応について、随時報告致します。

ヒートショック予防

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞等を引き起こす事です。

『ヒートショックが起きやすい場所』

・冬場の冷え込んだトイレ、浴室、洗面所等の極端な温度差がある場所。

『予防法』

・入浴前後に水分補給をする。
・食後一時間以上空けてから入浴する。
・お酒を飲むなら入浴後に。
・部屋間の温度差をなくす。
・トイレ、脱衣所にも暖房を。

しっかりと対策をし、予防に努めましょう。

四季のお菓子

「黒糖饅頭」

乃し梅本舗佐藤屋

これから皆様に提供を予定しているお菓子の中から、おすすめのお菓子を紹介します！

店員さんおすすめの黒糖饅頭。

佐藤屋さんでは、季節ごとにお饅頭の種類が違うそうです。

中はこしあんで、皮がとてもしっとり・ふんわりでおいしかったです。

【いきいきの郷デイサービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	○	◎

◎＝余裕があります　○＝空きがあります　△＝残りわずかです