

【缶倒しゲーム】

点数が付いた空き缶やペットボトルに、お手を玉を投げて倒し点数を競いました。「それっ」と気合を入れて投げ、当たれば拍手、外れれば「頑張れ」と声を掛け合いました。最高得点は… ★



日中活動紹介



クリスマスツリーの貼り絵を作成しました。皆さん話をする事を忘れ、集中し黙々と貼り続けました。出来上がった作品は、デイスリーブ入り口の壁に並んでいますので、力作を是非ご覧になって下さい。

「創作活動」

災害発生状況を発信します

いきいきの郷のホームページを開いたことはありませんか？

いきいきの郷及び周辺で災害等が発生した場合、災害情報だけでなく、入居されている方々の情報も確認出来るようになっております。ぜひご覧下さい。



先月から干した柿が、とても立派な「干し柿」となりました。早速、皆さんから試食をして頂き「美味しいなあ」「お菓子よりもこっちの方が良い」「もう一個食たい」等、大好評でした。来年は粉を吹かせてみたいと思います★

「干し柿作り」

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和元年12月23日発行
第 105 号
☎ 023-681-4768
☐ ホームページアドレス
<http://kagayakinokai.or.jp/>



- ・日常生活で気をつけるべきポイント
- ・石鹸の使い過ぎやゴシゴシ洗いを避ける。
- ・過剰な暖房を避け、加湿器等を利用し、室内の乾燥を防ぐ。
- ・肌着は木綿を着用する。

乾燥肌の事です。空気が乾燥する秋から冬にかけて症状が現れる事が多くなります。腰まわりや太もも、すね等によく見られるカサカサとして粉が吹いたような状態になり、ちよつとした刺激にも反応し、赤みやかゆみが起こります。

老人性乾皮症

四季のお菓子

「だるまシュー」

だるまや菓子店

サクサクのシューに注文を受けてからたっぷりのカスタードクリームをつめます。

たっぷりのカスタードクリームですがふんわりとしてしつこくない甘さ。見た目も丸くてかわいいです。



【いきいきの郷 デイサービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	○	◎

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

