

【リズム体操】

「リズム体操」の音楽に合わせて、リズムに合わせて体を動かす。軽やかな動きで、職員も一緒に楽しむ。職員も一緒に楽しむ。職員も一緒に楽しむ。



日中活動紹介



十二月十四日、県庁職員・OBの方々が来所し、そば打ちを披露して下さいました。四十分程間近で熱心に見学し、その後はお待ちかねの試食タイム♪「美味しく食べて、追かぎで行くっけは」との言葉も聞かれ、大満足でした。

「そば打ち見学」

いきいきだより

「クリスマス会」

いきいきの郷
通所介護事業所
令和2年1月24日発行
第 106 号
☎ 023-681-4768
☐ ホームページアドレス
<http://kagayakinokai.or.jp/>

だんご木飾りました!

令和2年を迎え、1月はだんご木を飾りました。豊作の安全と豊穰を祈ることからはじまっただんご木飾りに思い思いの願いを込めました。

私達の願いは「皆様が元気にデイサービスをご利用いただけますように！」

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

職員一同



お楽しみ行事で、クリスマスパーティーを行いました。生クリームの上にチョコやイチゴのソースを掛け、ハンドベルの演奏♪最後は、ご利用者様も飛び入りで参加し、練習無しの一発勝負でした。綺麗な音色がデイルームに響き渡りました★

四季のお菓子

「うららまんじゅう」

乃し梅本舗佐藤屋

これから皆様に提供を予定しているお菓子の中から、おすすめのお菓子を紹介します!

2月は「うららまんじゅう」。ピンク色の生地に梅の花の焼印。一足早い春を感じるかわいらしいピンクのおまんじゅうです。

お楽しみに!



- お口の渇き 気になりませんか? 「ドライマウスの症状」**
- ・口が渇く
 - ・口臭がする
 - ・会話がしづらい
 - ・口の中がネバネバする
 - ・味が良く分からない
 - ・食べ物や飲み込みにくい
 - ・口の中がひりひり痛む
 - ・風邪をひきやすい
- 「対処法」**
- ・口の中の温度を下げる
氷や冷水を口に含むと温度が下がり、乾燥も防げます。
 - ・室内の湿度を上げる
最適な湿度は40〜60%。乾燥しやすいので、加湿器を利用します。
 - ・マスクを着用する
マスクを着用し乾燥を防ぎましょう。
 - ・唇を保護する
唇を濡れたガーゼで潤したり、リップクリームを塗って保護します。

【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	○	◎

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

