

# いきいきがより

いきいきの郷  
通所介護事業所  
令和2年2月21日発行  
第 107 号  
☎ 023-681-4768  
☐ ホームページアドレス  
<http://kagayakinokai.or.jp/>

## 「創作活動」

「サービス入りの壁には、「幸運だるま」と「書初め」が並んでいます。だるまの型紙に目やひげなどを書き入れた表情豊かな世界に一つだけの「だるま」です。

書初めは、「書がんね」「かくのは頭だけ！」などと話しながらも、どれも達筆でした。

## 日中活動紹介



サービス利用者作品

## 【音楽クラブ】



月に一回、音楽療法の先生をお招きし、季節の歌を歌ったり、歌に合わせて軽体操をしています。

音楽療法は、脳の働き、身体の働き、発声を促すなどの効果があるそうです。

次回、どんな歌を歌うのか楽しみです。



## 「かるた取り」

正月遊びの一つ「かるた」をしました。「昔したっけなー」と懐かしく感じた方も多かったようです。札を読み始めると、あつという間にさがし、素早くゲットしていました。またやりたいですね！



## 通所介護からのお願い

2月に入ってもインフルエンザは注意レベルで、まだまだ注意が必要です。サービスでは、手洗いや手の消毒などを行います。さらに感染予防のため、朝のお迎え時に体温や体調をお知らせいただけます。ご協力ください。

また、体調以外でも気になることがあれば、送迎の職員にお知らせください。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 四季のお菓子

### 「桜カステラ」

フレッシュ栄月

これから皆様に提供を予定しているお菓子の中から、おすすめのお菓子を紹介します。

3月は「桜カステラ」。香り・色ともに「さくら」！一足早くお花見気分を味わう一品です。しっとりとして舌触りも滑らかで食べれば春が待ち遠しくなりますよ！

### せきエチケット

インフルエンザや新型コロナウイルスは「せきやくしゃみ」で飛び散る「しぶき」で感染します。そのため、せきやくしゃみが出るときは、周囲の人にうつさないために「せきエチケット」としてマスクを着用します。

では、マスクがない時はどうしたら良いでしょうか。その時はティッシュ等で口と鼻を押さえます。しぶきが飛び散らないようにします。使ったティッシュはすぐにゴミ箱へ。また、ティッシュの間には合わない時は、服の袖で口と鼻を覆います。手を使うと、手にしぶきが付き、その手でドアノブや手すりを触ること、次に触る人の手にしぶきをつけてしまうため注意が必要です。

もし手で口を覆ってしまったり、洗いすっきりした手を洗うことをお忘れなく。



## 【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	○

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

