

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和2年3月25日発行
第 108 号
☎ 023-681-4768
☐ ホームページアドレス
<http://kagayakinokai.or.jp/>

「創作活動」

日中活動紹介



ひな祭りに向け、お内裏様とお雛様を作りました。千代紙を折って着物を作り顔に目や口を書いて色を染め、台紙に貼って完成。出来上がった作品を見て「めんごいなあ」「綺麗だなあ」と大変満足している様子でした。



【 節 分 】

「鬼は外、福は内」鬼に扮した職員を目がけ、まりを投げました。その後は、紅白に分かれ、お互い負けじと投げ合いました。次々と投げ合いました。勝敗に関わらず、皆楽しんで時間を過ごしました。福がいつぱい来ますように。



「リズム体操」

セラバンドと呼ばれるゴム製のバンドを持ち、音楽に合わせて体操をしました。力を入れないとなかなか伸びません。約四分程ですが、終わると腕がパンパンになり「疲れた」と本音がポロリと出たものの、笑顔でリフレッシュされました。



何の花でしょう？



「アーモンドの花」です。毎年一足早いお花見を楽しませてもらっています！

四季のお菓子

「菜の花もち」

(有)菓道八右エ門

これから皆様に提供を予定しているお菓子の中から、おすすめのお菓子を紹介します！

4月は「菜の花もち」です。

黄色のおもちに黄緑色のうぐいすあん。きれいに咲いた菜の花畑が目浮かぶよう。八右エ門さんおすすめのお菓子です。



新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルス感染症とは、はウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長く続くこと(一週間前後)が多く、強い免疫力(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。予防のため日常生活で気を付けることは、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避け、十分な睡眠と食事をとることでです。特に、ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすいです。人が多く集まる室内での集会等への参加は控えるなど、より一層注意しましょう。



【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
×	○	○	△	×	◎

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

