



日中活動紹介



てをか戻維ロトゲ作うは
い思しし持のロりこ歯6
まいいをに筋ムをを八で口4日
し出な作繋肉を吹行工蛙の健
たさくりがを吹くいのの健
れ、とがまい事ま型吹康6
樂子らす。のよたを戻慣1
し供、のよたを戻しと0
ま時「吹健つ。倒しとい
れ代懐き康てスすをい日

蛙の吹き戻し



ま喜様ルラ加す
つび々にイ減キ足
て！でカクを調クボ
も惜しをを目整しール
温かのがめ指しリを
いも、る方や頑ら、を
声ポピンや張を
援ーンが優張を
がルが倒しりポ行
上が倒れくまーい
がビれる蹴した。ま
りんとらた。を
まを全れる蹴り
しれ員るり
た。てで方ポ
し大とトの

ゲキックボール



【創作活動】

～七夕飾り～

もうすぐ七夕★ということで短冊に願い事を書いて、ちょうちんや網飾りと色々な飾りを作り笹竹に下げ、テイルーム内に飾りました。ご家族の健康を祈っている方が多く目にとまりました。皆様の願いが叶いますように・・・☆



たしば召トた。生り
いしして。地をお
！さ上焼生を楽
とがき地入いし
とのクテ出でてし
のサ頂来来薄た。事
がクき上たく。皆
沢たしり、ば様
山触たにホしよ
聞感。コッてりク
かにゴト頂ラッ
れ「マヒブきッ
ま美のししまプ
し味香としに作

お楽しみ

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和2年7月21日発行
第 112 号
☎ 023-681-4768
📠 ホームページアドレス
<http://kagayakinokai.or.jp/>

8月のお菓子

「純生ロール」

(株)だるまや

「こだわりの卵を使い自信のあるスポンジに仕上げました」というスポンジはふわふわで、同じくふわふわの生クリームと合い、口の中で溶けてしまうようでした。大きな1切れも軽々とたべられましたよ。



かくれ脱水の予防

高齢者は体の感覚が鈍る、嚥下機能の低下、筋肉量の減少による体の水分量の減少等が原因で脱水症になりやすく、症状が出ていることに気づかず「かくれ脱水」となっていることが多く、口の渇き、吐き気等が出た場合は軽度の脱水症の危険があります。

予防として体の水分量を補う為に食事以外に1.5L.500mlの水分摂取が必要です。一度に水分をとるのではなく、起床後、食事中、入浴前等に回数をおろすようにしていきましょう。



【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	△

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

