いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和2年10月 27 日発行
第　115　号
☎ 023-681-4768
ホームページアドレス
http://kagayakinokai.or.jp/

日中活動紹介

【リズム体操】

「きよしのズンドコ節」の音楽に合わせて体操を行いました。
鈴を持ちながら、リズミカルな音楽にのって楽しく体を動かしました。肌寒い季節になってきましたので、体を動かし体温を上げ、免疫力向上に努めていきましょう☆

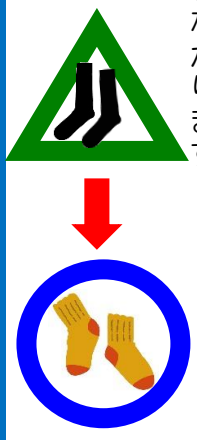
【お楽しみ】

創作活動で箱と新聞紙を使ったサツマイモを作りました。作った作品でお楽しみゲームを行いました。
箱は「足で玉入れゲーム」、サツマイモは「芋掘りゲーム」に使いました。玉入れゲームでは足の甲にお手玉を乗せて上手に箱の中に入れることができました。芋掘りゲームでは様々な大きさの芋を掘り上げ、どの大きいお芋や小さいお芋が出てくるかドキドキ！大きさが出たときは、笑い声が絶えませんでした。

【ゲーム】

「的あてぺったんゲーム」を行いました。球を持つと皆様の表情が変わり、的めがけて腕をしっかり伸ばして、力いっぱい投げる姿に職員もびっくり。ボールのコントロールも抜群でした。
今後も体の柔軟性や体力維持につながるような活動を取り入れていきたいと思います。

職員紹介



●看護師【佐藤 礼子】
9月よりデイサービスで働かせて頂いております。利用者の方が安心して、安全に楽しい時間を過ごしていただけるようにサポートしていきたいと思います。よろしくお願いします。

靴下の準備について

新しく靴下を準備する時は足首のゆったりとした少し大きめのものを選びましょう。きつい靴下は足首を締め付けてしまい、強く食い込んで循環障害をおこしやすくなります。又、自分で履く時もゆったりとした靴下は履きやすく自立にもつながります。

11 月 の お 菓 子

「月山のしらゆき」

フレッシュ栄月

月山の雪のように白いスポンジでごまあんをサンドしたお菓子。スポンジがとってもしっとり、きめこまやかで上品な味でした。おすすめの1品です。

【いきいきの郷デイサービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
×	△	△	○	×	△

◎＝余裕があります　○＝空きがあります　△＝残りわずかです