いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和2年11月25日発行
第　116　号
☎ 023-681-4768
ホームページアドレス
http://kagayakinokai.or.jp/

日中活動紹介

【創作活動】

秋の味覚「ブドウ」を折り紙で作りました。折り紙をハサミで切ったり、のりではりつけたりと細かい作業がありましたが、美味しそうなブドウが沢山出来ました☆完成したブドウをデイルーム入り口前廊下に飾りました。

【干し柿作り】

10月28日に干し柿作りを行いました。沢山の柿を目にして「早く食べたいね～」と話されておりました。女性の皆様の包丁さばきの素晴らしさ！スルスルむかれていました。男性の皆様も柿を紐につるすのがとてもお上手でした！

【お楽しみ】

ホットケーキミックスを使って「どら焼き」を作りました。皆様に生地の中に餡子を上手に挟んで頂きました。出来上がったどら焼きをコーヒーと共にゆっくりと楽しみました。「生地がふわふわで美味しい☺」と大好評でした。

手洗い・うがいのススメ

外出から自宅に戻った際、手洗い・うがいを行いましょう。

手には細菌が知らない内に付着しています。菌のついた手で体に触れることで、インフルエンザ等に感染してしまう恐れがあります。手洗い・うがいを徹底して予防に努めましょう！

基本的な手洗いの仕方

①手を流水で洗う。
②石鹸を泡立て、手のひらをよくこする
③手の甲を伸ばすように洗う
④指先・爪の間を洗う
⑤指の間を洗う
⑥親指をねじるように洗う
⑦手首を洗う
⑧流水でよくすすぎ乾燥させる
⑨清潔な乾いたタオルで水分をふき取る

うがい
手洗い喉の粘膜についたウイルスも終わったら、うがいを行うことで殺菌・消毒効果が高まります！

12月のお菓子

「だるまシュー」

だるまや菓子店

サクサクの皮の中にカスタードクリームがたっぷり！このカスタードクリームが大好きです。

そして、包み紙の裏を見ると、「最近、とても元気　希望が大きくふくらみ　夢も1つ、2つと増えました。」と、書いてありました。私もだるまシューを食べて、美味しさに笑顔になって、希望が大きくふくらみそうです。

【いきいきの郷デイサービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	◎	△	△

◎＝余裕があります ○＝空きがあります △＝残りわずかです