

# いきいきがより

いきいきの郷  
通所介護事業所  
令和3年4月26日発行  
第121号  
☎ 023-681-4768  
<http://kagayakinokai.or.jp/>  
編集：岩城彩華・大畑裕暉

## 「お楽しみ」

今月のお楽しみ行事は皆様で桜餅作りを行いました。皆様にあんこを丸めて貰い、桜の葉と桜色の生地にあんこを挟んで頂きました。皆様から「美味しい！」「春の味だなあ。」などの感想があり、春の季節を感じながら召し上がって頂きました。

## 【凍み餅作り】

成安地区の方の協力のもと、皆様で作った凍み餅を油で揚げて、甘辛く味付けし召し上がって頂きました。

「昔よく食べていたな。」「手間暇かけて作った餅は美味しい。」などと会話しながらお茶と共に楽しみました。



## 日中活動紹介



## 「創作活動」

3月の創作活動は山形キャラクターの切り絵を行いました。少人数で、お気に入りの色を塗って、桜の指し絵や、お花の切り絵など、色々な作品を作りました。最後に桜の切り絵を飾り付け、お部屋を飾りました。4月の完成品も楽しみにしています。



## マスク着用をお願い

コロナウイルス感染症の対応として事業所でのマスク着用・手指消毒・うがい・換気の予防対策を徹底して実施しております。来所時はマスクの着用にご協力ください。よろしくお願い致します。



## 5月のお菓子

### 【あじさい餅】

(有)菓道八右エ門

紫色の道明寺。あじさい餅です。あじさいの季節は初夏、5～7月。山形のあじさいは6月でしょうか。季節先取りのあじさい餅をお楽しみに。



体調管理に気をつけましょう

- ① 栄養バランスの良い食事をとることで、免疫力が高まる。
- ② 十分な睡眠をとることで、免疫力が高まる。
- ③ 十分な水分補給をすることで、免疫力が高まる。
- ④ 適度な運動をすることで、免疫力が高まる。
- ⑤ 適切な服装をする。
- ⑥ 規則正しい生活を心がける。



## 【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
△	○	◎	◎	○	○

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

