いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和3年7月26日 発行
第 124 号
☎ 023-681-4768
http://kagayakinokai.or.jp/
編集：岩城彩華

日中活動紹介

【創作活動】

七夕に向けて、短冊に願い事を書いたり七夕飾りを皆様と作りました。願い事を書く際に、「家族の健康」や「コロナ収束」等、様々な願いを込めて書かれていました☆

七夕飾りは折り紙を折る、切る作業を行い、色とりどりの飾りが完成しました。笹の木に色鮮やかに飾りつけしました☆

【お楽しみ】

お楽しみ行事ではフルーチェパフェ作りを行いました。テーブルごとに協力して、フルーチェと牛乳を混ぜ合わせて頂きました。フルーチェの上にコンフレークやクッキーをトッピングして食べました。「初めて食べたな～」、「冷たくて美味しい」との言葉が聞かれました！

【ゲーム】

～ベンチサッカー～

チーム名を決めて、ボールにお互いのゴールを入れるため、椅子をルール通りに座ったまま、ボールを蹴り、頑張れ！、行ったぞ！」

「チーム対抗掛け声や声援で協力しながら楽しくお互い気持ちの良い汗をかいました。

すくすく成長中です！！

6月から育てているミニトマトの実がなりました！！毎朝のお水かけありがとうございます。

向日葵、朝顔も芽を出し、すくすく成長しています！愛情たっぷりの言葉かけやお水に苗もこたえてくれているようです。花が咲くのが楽しみですね。

満足度調査について

6月に配布致しました満足度調査ですが、現在集計作業を行っております。

沢山のご意見を頂き、これからのデイサービスの運営に役立てていきます。結果がまとまり次第、お便り・施設ホームページへ掲載しお知らせ致します。ご協力ありがとうございました。

歯の健康講座

6月4～10日は歯と口の健康週間です。

6月15・16日に歯科衛生士による歯の健康講座を行いました。

歯と口の役割りについて学び、口と舌の動きをスムーズにする体操や噛むパワーをつける体操、滑舌を良くする体操を行いました。

デイサービスでもお食事前に口腔体操を行い、食後に歯磨きを歯科衛生士の指導の下行っています。今後も皆様のお口の健康維持のため歯科衛生士による歯磨き指導など行っていきます。

ご自宅でも、お時間がある際、口腔体操を行ってみてください。

8月のお菓子

「だるまクッキー」

だるまや菓子店

だるまシュー・だるまバターサンドに続いて8月は「だるまクッキー」です。ナッツが入ったパリパリサクサクのクッキーで食べ応えありです。

デイサービスの職員からは「いつでも美味しいよね。」と大人気のお菓子です。「いつでも」という言葉どおり定番で間違いない！という感じがします。お楽しみに。

【いきいきの郷デイサービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。 ☎023-681-4768 佐藤

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

◎＝余裕があります ○＝空きがあります △＝残りわずかです