

いきいきだより

いきいきの郷
通所介護事業所
令和3年9月24日発行
第 126 号
☎ 023-681-4768
<http://kagayakinokai.or.jp/>
編集:岩城彩華

「お楽しみ」

「創作活動」

日中活動紹介

【ボードトレーナーゲーム】

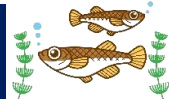
ボードトレーナーゲームを行いました。鴨のお腹が点滅し、光ったお腹をタッチ！どの鴨が光っているか探すのが大変な様子もありましたが、慣れてくると瞬時に手を動かす、お腹の光を消すことが出来ていました！



お楽しみ行事では「かき氷」を行いました。味はイチゴ・メロン・ブルーハワイ・梅と四種類から好きな味を選んで頂きました。
かき氷を一口食べると満面の笑顔となり「初物が食べられて嬉しい！」との声の間かれ大好評でした☆



メダカ飼育



デイサービスでめだかの飼育を始めました。小さな仔魚で可愛らしいです。「川に取りにいったよ」と昔話に花が咲いたり水槽を眺める方が沢山いらっしゃいました☆



創作活動は8・9・10月と合同製作となり、8月は「長寿の木」を作るため、皆様に手形を取って頂きました。絵の具に、手をつけて手形がとれるか皆様ドキドキされていました。綺麗にとれていたようでした。完成をお楽しみに！

10月のお菓子

「黒糖まんじゅう」

乃し梅本舗佐藤屋

佐藤屋さんのまんじゅうは季節毎に変わります。

9月に入り、店員さんから「黒糖まんじゅうでましたよ。」と声をかけていただきました。

ふわっとした皮に、しっとりとしたこしあん。やっぱり佐藤屋さんのまんじゅうはおいしいなとしみじみ思いました。お楽しみに。



健康講座

8月27・30日に作業療法士による「寝たきり予防」をテーマにした健康講座を行いました。講師は、理学療法士の佐藤先生です。寝たきりとは、寝たまま起きることができず、日常生活がほとんどできなくなる状態のことです。寝たきりになる原因は、寝たままの姿勢が続くこと、歩行能力の低下、筋力の低下、栄養不足、認知機能の低下などです。寝たきりにならないためには、寝たままの姿勢を避け、歩行能力を維持し、筋力を鍛え、栄養をしっかりと摂り、認知機能を高めることが大切です。

寝たきりのきっかけは些細なことから

【いきいきの郷デイサービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。いつでも見学にいらしてください。

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	△	△

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

