

# いきいきがより

いきいきの郷  
通所介護事業所  
令和4年1月24日発行  
第 130 号  
☎ 023-681-4768  
<http://kagayakinokai.or.jp/>  
編集:岩城彩華

## 「創作活動」「お楽しみ」

## 【寅】 日中活動紹介



創作活動前半にお正月飾りのモビール作りを行いました。様々な柄を選び、ハサミで切り取り紐に貼り付けました。完成したものはデイルーム前の壁面に飾りつけしました。  
後半には、お正月に使うポチ袋作りを行いました。折り紙を折りながら「何を入れようかな」と考えられている方もいらっしゃいました。

## 【ゲーム】

ゲームは「とんとん相撲」を行いました。力士を選んでもらい、土俵に並べると皆様の目つきが変わり、力を込めてパチをたたき熱戦が繰り広げられました。  
「のこった！頑張れ！」と大きな声で応援する声が聞かれました。



お楽しみ行事では「今川焼」を蒸して、表面を焼いて皆様に召し上がって頂きました。飲み物はココア・抹茶ミルク・アップルティーから好きなものを選んでいただきました。  
前半にO×クイズ、後半は職員によるハンドベル演奏を行いました。  
クリスマスソングの演奏と一緒に口ずさまれましたりと、楽しく過ごしました。



## 2月のお菓子

### 【うぐいす餅】

乃し梅本舗 佐藤屋

青大豆から作られたうぐいす粉(きなこ)が表面にまぶされたうぐいす餅。わずかに尖った楕円形はうぐいすの愛らしい姿を表現しているとありました。うぐいすは早春に鳴き始める事から「春告げ鳥」と呼ばれます。春が待ち遠しいですね。

### 乾燥対策

乾燥している季節が低く、空気が乾燥すると、皮膚が乾燥しやすくなり、かゆみや皮膚炎の原因となります。乾燥を防ぐためには、加湿器を使用したり、部屋の湿度を40%以上にするように心がけましょう。

### ① 部屋の湿度を上げるには？

① 部屋の湿度を上げるには？  
加湿器を使用する。  
洗濯物を干すのも良いです。

### ② 加湿器を使用する

② 加湿器を使用する  
湿度が40%以上になるように心がけましょう。

### ③ お風呂の湯温は40℃以下に

③ お風呂の湯温は40℃以下に  
乾燥を防ぐため、お風呂の湯温は40℃以下に設定しましょう。

④ 睡眠と栄養も大切  
乾燥を防ぐため、睡眠と栄養も大切です。



## 【いきいきの郷サービス空き情報】

ご利用の回数を増やしたい、新しくご利用をお考えの方はお気軽にお声がけください。 ☎023-681-4768 佐藤

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	◎

◎=余裕があります ○=空きがあります △=残りわずかです

