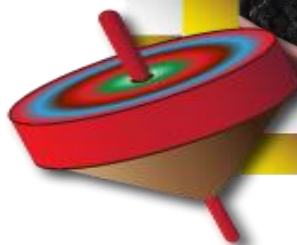


いさゝか風



平成 27 年 1 月 1 日 発行



山形筑紫遊糸の会による箏曲演奏会(平成 26 年 11 月 10 日)

平成二十七年を迎えて

社会福祉法人輝きの会
理事長 峯田武興

平成二十七年は未年です。

羊の群れて暮らす習性をみて、家族安泰と平和のシンボルとして捉えていたようです。羊を食用に供したことは勿論、羊皮紙を作り文字を記したことも、羊は身近な動物だったのでしよう。他にも、ようとうくにく たきぼうよう 羊頭狗肉、ぐんようをかつてもうこそせむ 多岐亡羊、かいしゃ 駆群羊而攻猛虎などの人口に膾炙した羊に纏わる言葉があります。

平和な事ばかりは言っただけではいられません。平成十二年から始まった介護保険制度の運用費用は年間十兆円にも達しており、さらに費用の急増が見込まれます。これについては、一月には介護報酬の引き下げを特別養護老人ホーム中心に行い、介護費用膨張を食い止め財政軽減を図るようです。

やろうじだい 夜郎自大に陥ることなく計を練り知恵を絞りあいましょう。うんこんどん 運根鈍です。



開会式・アトラクション



ケアハウス鹿内さん、有路さんより
いきいき祭の開催が宣言されました。



伝統芸能泉大黒舞保存会の皆様によるアトラクション



みなさんを代表して障支・矢口さんより
泉大黒舞保存会の皆さんに
お礼の花束を贈呈いたしました。



利用者作品展示



特別養護老人ホーム

2階利用者作品
「紅花畑の風景」

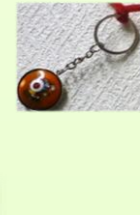


3階利用者作品
「お釜」

障害者支援施設(入所)

障害者支援施設

コルクで
ブドウの実を
スタンプ



七宝焼で
キーホルダー作成

生活介護事業所(通所)



ペットボトルでスタンドグラス風モール

いきいき祭開催!

平成26年11月16日(日) 総合福祉施設いきいきの郷にて
第17回いきいき祭が開催されました。
地域の方やご利用者様・ご家族様などたくさんの方が来場され、
アトラクション・作品展示・模擬店などを楽しまれました。

模擬店



コロニーベーカリーのパンは
どれを食べてもおいしいよ!



山形のソウルフード・玉こんに
蔵王サプライズのイケメン2人と
いきいきの郷の看板娘が販売!



☆今年も大人気☆
有西谷さん特製チョコバナナ



今年も完売御礼!
禮子さんの手作り小物



肌寒い季節にぴったり
ほっこりあたたまる
いきいき鍋



最速完売は焼きそば!
きらやか銀行さんの
営業力!?



焼きたての
フランクフルト
召し上がれ☆



綿あめって
作るの難しいね。

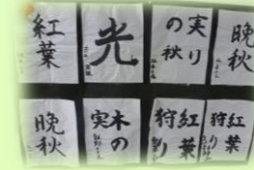


今年が一番人気は「成安地区特産物販売」
地物の新鮮な野菜や果物など。
お客さんが途切れません



わなげでビンゴ!
スーパーボール
どれがいいかな?

通所介護事業所(老人デイサービス)



月組の皆様の作品



ちぎり絵

ケアハウス

訪問介護
事業所

障害者居宅
支援事業所



ちぎり絵 絵画
ニット 写真
折り紙細工
パッチワーク
キルト など

こんにちは 居宅介護支援事業所 です!

「居宅介護支援事業所いきいきの郷」は、
つなぐ・ささえる・まもる を基本として、
ご利用者の医療・保健・福祉サービスに
そして地域に貢献いたします。

居宅介護支援事業とは?

- 要介護認定を受けた方が介護サービスを利用する際の窓口となる事業所です。
- 介護サービス計画書(ケアプラン)の作成やサービスの連絡調整を行います。

介護支援専門員(ケアマネジャー)とは?

- 介護保険法に基づく専門的な資格です。
(都道府県に登録しています。)
- 利用者様からのご相談に応じて、ご希望や心身の状態にあったサービス利用ができるよう支援を行う人のことです。

いきいきの郷のケアマネジャー

わげん あいご
「和顔愛語」
をモットーに地域の方との
出会いを大切にしてい
まいます。

管理者 高橋 多恵子

ご家庭と事業者の皆様
との輪・和・話に感謝し、
様々な視点を大切に丁寧
かつ迅速な対応を心がけ
てまいります。 巻 貴子

ご本人様が穏やかにそして、
ご家族様が少しでも肩の力
を抜いて介護できるようご
支援させていただきます。

須田 優子

気軽に相談や声を掛けてい
ただけるよう地域の方々に
信頼される事業所を目指し、
取り組んでおります。

栗原 寛子

ご相談・お問い合わせは

居宅介護支援事業所いきいきの郷

〒990-0891山形市大字成安425番地2

直通TEL **023-681-2941**

代表TEL **023-681-4765**

HP kagayakinokai.or.jp/publics/index/20/

ケアマネジャーの 1日の流れ

8:30 出勤

電話調整・訪問準備

9:30 訪問



介護予防・介護認定申請代行手続

- ※ ケアプラン作成のご相談
- 福祉用具貸与・購入のご相談
- 住宅改修に関するご相談
- 行政・医療機関との連携
- 入退院時の面会 etc...

11:30 帰所

電話調整・記録

昼休み



13:30 訪問

※に同じ

16:30 帰所

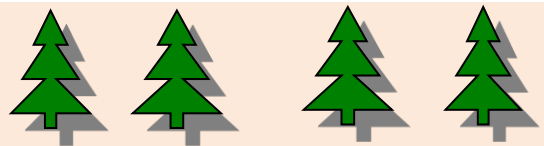


電話調整・記録

17:15 翌日の準備
終業

- ◎ 介護支援専門員(ケアマネジャー)が
介護に関するあらゆるご相談を
承ります。お気軽にご相談下さい。

肩こり予防体操

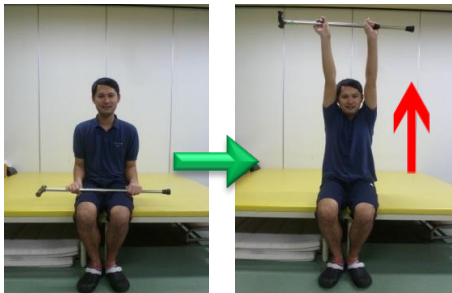


今年は例年に比べ雪が多く、ますます雪かきが大変になってきました。
この時期は、特に肩こりや腰痛を発症し、
病院や接骨院に治療に来られる方が増える傾向にあります。
簡単にできる肩こり予防体操を紹介します。

<準備するもの> 杖や新聞紙を丸めた棒のようなものを用意します。

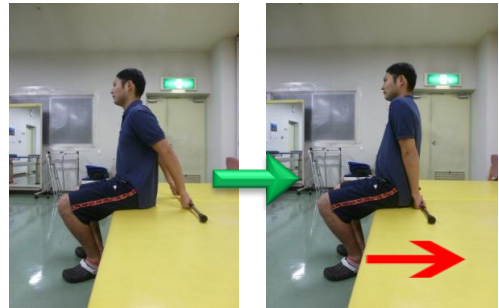
<頻度・注意点> 雪かき開始前と終了後に、5種目5～10回自動運動をおこないます。
関節の可動域には個人差があります。動く範囲、痛みのない範囲でおこないきましょう。
鏡の前で自分の姿を見ながら、左右のバランスを確認しながらおこなうと効果的です。

①



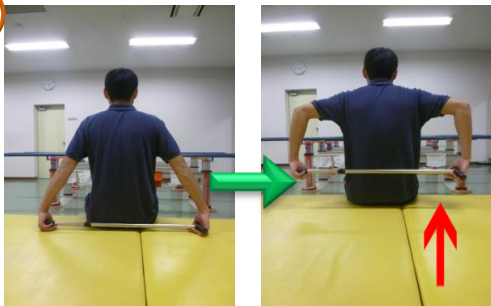
肩幅に合わせて上から杖を持ちます。
ゆっくり上にあげましょう。

②



肩幅に合わせて杖を持ちます。
背中から棒をはなします。
体が前に倒れないように注意しましょう。

③



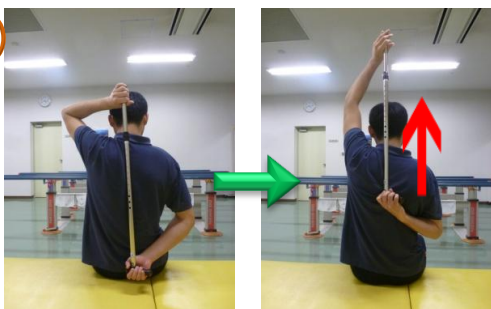
杖の端を持ち、背中に沿って引き上げます。
肘が内側に入らないように注意します。

④



写真のように、杖を持ちます。
矢印に沿って、杖を上引き上げます。
左右おこないます。

⑤



写真のように、杖を持ちます。
背中に沿って、杖を上引き上げます。
お風呂で、背中を洗うイメージです。
左右おこないます。

今回の肩こり予防体操は、雪かき(肩甲帯、肩関節の運動)前の準備体操と雪かき後の整理体操の2つの目的でおこないます。

これら、5種目の体操には、肩甲帯、肩関節の運動すべてが含まれ、円滑な関節運動と左右のバランス調整が目的の体操である、と治療者は考えています。

肩関節周囲炎(五十肩など)の予防や治療、また小中学生野球のウォーミングアップに用いた経験があります。ぜひ、やってみましょう!

障害者支援施設 作業療法士 三宅健一

温かいご支援ありがとうございます



寄附・寄贈 (順不同)

山形県菓子工業組合様、山形市立明治小学校4年生児童様、
三菱電機ビルテクノサービス株式会社山形支店様、
猪倉和子様、仁藤幸子様、会田弘様、
安達孝子様、丹羽正巳様、仁藤浩二様、

ボランティア (順不同)

かないボランティアほほえみ様、花岡和香ミュージックエンジェルス様、泉大黒舞保存会様、山形落語愛好協会様、
山形市立第二中学校吹奏楽部様、成安婦人会様、成安カラオケ愛好会様、いきいき'98様、東北文教大学様、
きらやか銀行本店様、きらやか銀行松町支店様、蔵王サプライズ様、有限会社西谷様、山形包徳様、
山形ヤクルト販売様、協同組合山形給食センター様、山形市立明治小学校3年生児童様、山形筑紫遊系の会様、
山形市立大郷小学校5年生児童様、山形市立第七中学校1年1組生徒様、さがみスポーツ民踊会様、
株式会社東北第一興商様、渡邊由美子様、きふね様、菓堂八右工門様

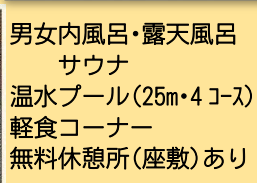
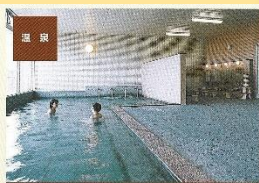
(平成26年8月17日から平成26年12月31日まで)

たくさんの方よりボランティアや
寄附寄贈品をいただき感謝申し上げます。



天然温泉 あったまりの湯 日帰り温泉あります!

成安温泉の源泉「古湯の秘湯」は、地下約1,400mから汲み上げた天然温泉です。泉質は「含鉄-ナトリウム-塩化物強塩温泉(高張性中性高温泉)」で、含有量は県内有数のあったまりの湯です。



成安温泉いきいきの郷 TEL023-681-4770(直通)
本館西側別棟で営業中。(営業時間 10:00~21:00)

編集後記

年が明け、新しい一年が始まりました。例年よりも積雪があり寒い日が続いていますが、冬らしい冬となっているようです。

今回の特集記事はいかがだったでしょうか?「居宅介護支援事業所」って一体どんな所?何をしてくれるんだろう?そう思っている方もおられるかもしれません。特集記事を見てどんな所か知っていただき、何か介護の事等で困ったときに気軽に相談できる場所でありたいと思います。

冬は自宅に閉じこもりがちになります。暖かいお部屋で出来る『簡単な体操』も紹介しております。寒さでこわばった身体を動かすきっかけになればと思います。今年一年が、皆様にとって良い一年となりますように…。

(通所介護事業所 佐藤充奈子)



- 発行日/平成27年1月1日
- 発行/社会福祉法人輝きの会
〒990-0891 山形市大字成安425番地2
- 編集・製作/いきいきの郷 広報委員会
(この広報紙は施設内で製作・印刷を行っております。)